

Sportabzeichen 2015 Sportabzeichen

Wie jedes Jahr führt die Leichtathletikabteilung des TSV Dinkelsbühl auch dieses Jahr ein Training zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichen durch.

Ab 2013 gelten neue Anforderungen und Richtlinien beim Erwerb der Auszeichnung

Die wichtigsten Änderungen beim Deutschen Sportabzeichen auf einen Blick

- Das Deutsche Sportabzeichen kann in Bronze, Silber oder Gold erworben werden.
Entscheidend ist die erreichte Punktzahl in den 4 Disziplinblöcken **Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer**.
Bronze = 4 - 7 Punkte, Silber = 8 - 10 Punkte, Gold = 11 - 12 Punkte
Näheres ist den Leistungstabellen ersichtlich.
- Der Nachweis der Schwimmfertigkeit im fünften Block muss in Zukunft im Schüleralter (= bis 17 Jahre) nur einmal, bei den Erwachsenen nur alle 5 Jahre absolviert werden.
- Bis zum Alter von 12 Jahren werden 50 m ohne Zeitvorgabe geschwommen, Ab 12 Jahren müssen 200 m unter 11 Minuten zurückgelegt werden.
- Das Bayerische Sportabzeichen entfällt (war nur für Erwachsene möglich).

Mehr Informationen finden Sie unter
www.deutschesportabzeichen.de



Training oder Abnahme am

6. Mai
10. Juni
1. Juli
29. Juli
2. September
23. September



Abnahme der Schwimmübung ist Mitte Oktober.
Termin steht noch nicht fest.

Treffpunkt ist jeweils um 18.00 auf dem Sportgelände.
Bei extrem schlechten Wetter fällt die Abnahme aus.

Bitte beachten sie auch eventuelle Hinweise in der Fränkischen Landeszeitung und auf der Homepage des TSV 1860 Dinkelsbühl - www.tsv-dinkelsbuehl.de

Prüfer für das Sportabzeichen

Ursula Glatz (0 98 51) 27 93, Erwin Röttinger (0 98 51) 16 57